

SELBST.BEWUSST.SEIN

Gruppenworkshop

Trainer Clemens Wabra :

“Ich habe seit meinem 14. Lebensjahr immer wieder intensiv mit mir selbst gearbeitet, um meine diversen Themen zu lösen. In meinen Ausbildungen habe ich viele wirksame Werkzeuge erlernt, um noch leichter und effektiver wieder in meine Mitte zu kommen. Ich bin der Meinung dass jeder, der diese von genialen Menschen kreierten Methoden kennt, es wesentlich leichter im Leben hat. Deshalb habe ich diesen Workshop entwickelt – als Hilfe zur Selbsthilfe.“

Ziele:

- meine innersten Qualitäten wieder entdecken und leben
- hindernde Blockaden nachhaltig lösen
- Werkzeuge erlernen, um selbst die eigenen Themen schneller lösen zu können
- persönliche Ziele leichter erreichen

Die Werkzeuge, die in diesem Workshop zur Anwendung kommen, stammen aus den verschiedensten Bereichen: Trauma-Arbeit, Coaching, Schamanismus, Trance-Arbeit, NLP, Systemisches Coaching, Energie-Arbeit...

Empfohlenes Format:

- 1 x 3 Stunden Workshop
- 3 x 3 Stunden „Training“
- 1 Tages Workshop

Leitung: **Clemens Wabra**

Lebens und Sozialberater, Resonanz Coach, HRV Coach, NLP Master, NLP Practitioner, NLP Trainer i.A., Diplom Jazzgitarre, SelbstverteidigungsTrainer (Pencak Silat)